

## Literaturliste Generation Plus

Eine kleine Auswahl aus Romanen, Sachliteratur und DVDs



Die Listen der Hör-CDs und der Grossdruckbücher finden Sie an der Auskunft und im Internet unter

[http://www.stadtbibliothek-sindelfingen.de/pdf/hoer\\_cds.pdf](http://www.stadtbibliothek-sindelfingen.de/pdf/hoer_cds.pdf)

<http://www.stadtbibliothek-sindelfingen.de/pdf/grossdruck.pdf>



## Schöne Literatur

### SL 1 Bart

Barth-Grözingen, Inge :

Beerensommer : Familiensaga aus dem Schwarzwald / Inge Barth-Grözingen. - Ungek. Taschenbuchausg. - München [u.a.] : Piper , 2008. - 586 S. : graph. Darst. - (Serie Piper ; 4930)

### SL 1 Bose

Bosetzky, Horst:

Aber schön war es doch ... : Roman / Horst Bosetzky. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - Berlin : Jaron-Verl., 2009. - 350 S.

### SL 1 Buch

Buchan, Elizabeth:

Ein gewisses Alter : Roman / Elizabeth Buchan. - München [u.a.] : Piper, 2007.

### SL 1 Grou

Groult, Benoite:

Salz des Lebens : Roman / Benoîte Groult. - Berlin : Bloomsbury Berlin,

### SL 1 Haer

Härtling, Peter:

O'Bär an Enkel Samuel : eine Erzählung mit fünf Briefen / Peter Härtling. Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2008. ISBN 978-3-462-04060-9

### SL 1 Iron

Ironside, Virginia:

Nein! Ich will keinen Seniorenteller! : das Tagebuch der Marie Sharp / Virginia Ironside. - München : Goldmann, 2007. - 288 S. ; 22 cm

### SL 1 Krue

Krüger, Hardy:

Zarte Blume Hoffnung : Liebesbriefe aus einer geteilten Stadt / Hardy Krüger. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 2005.

### SL 1 Rams

Ramsay, Eileen:

Jene Tage in Lissabon : Roman / Eileen Ramsay. - Bergisch Gladbach : Ehrenwirth, 2009.

SL 1 Stil

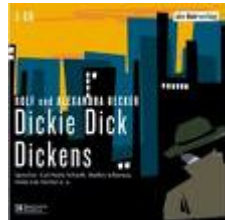
Stillbauer, Thomas:

Unter Nachbarn : ein Tagebuch von nebenan / Thomas Stillbauer. - Orig.-Ausg. - Frankfurt am Main : Fischer-Taschenbuch-Verl., 2009. - 238 S. : Ill. - (Fischer ; 17970)

SL 1 Wals

Walser, Martin:

Der Augenblick der Liebe : Roman / Martin Walser. - 1. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 2004. - 253 S. ; 22 cm



Hör-CDs

Hörspiele aus den 60-er Jahren

SL 1 Beck

Becker, Rolf:

Dickie Dick Dickens wieder im Lande. CD / Rolf Becker, Alexandra Becker. - München : Der Hörverlag, 2007. - 2 CDs + 1 Beibl. 157 Min.

SL 1 Beck

Becker, Rolf:

Gestatten, mein Name ist Cox. CD : Trommeln gehört zum Handwerk / Rolf und Alexandra Becker. - München : Der Hörverlag, 2007. - 3 CDs + 1 Beih. 230 Min.

SL 1 Beck

Becker, Rolf:

Neues von Dickie Dick Dickens. CD / Rolf Becker. - München : Der Hörverlag, 2004. - 410 Min.+ 6 CDs

SL 1 Durb

Durbridge, Francis:

Paul Temple und der Fall Genf. CD / Francis Durbridge. -  
München : Hörverlag , 2005.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Alex . CD - München : Hörverlag ,  
2005.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Margo. CD / Francis Durbridge. - Köln :  
Audio Verl., 2003.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Spencer. CD / Francis Durbridge. -  
Berlin : Der Audio-Verl., 2004.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Gilbert. CD / Francis Durbridge. -  
München : Der Hörverlag, 2006.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Curzon. CD / Francis Durbridge. -  
München : Der Hörverlag, 2007.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Paul Temple und der Fall Vandyke. CD : Kriminalhörspiel /  
Francis Durbridge. - Berlin : Audio Verl., 2004.

SL 1 Durb  
Durbridge, Francis:  
Tief in der Nacht. CD / Francis Durbridge. - Berlin : Audio Verlag,  
2005.

## Biographisches

By Heu  
Heute weiß ich, was ich will  
: Frauen über 50 erzählen / Hrsg. von Tilman Held. - 3. Aufl. - München  
[u.a.] : Piper , 2007. - 220 S.: Ill. - (Serie Piper ; 4509)

Xy k Klink

Klink, Vincent:

Sitting Küchenbull : gepfefferte Erinnerungen eines Kochs / Vincent Klink. - 1. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt , 2009. - 219 S.

Und vieles Mehr in der Bestandsgruppe Byk



Reiseführer für die Welt....

Ca p Lot

Lott, Sylvia:

Jetzt oder nie! : Best Ager gesund auf Reisen / Sylvia Lott. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - Berlin : Econ, 2005. - 175 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 21 cm - (Forever young)

Ca p Mey

Meyer-Hentrich, Wolfgang:

Kreuzfahrtschiffe nach Maß / Wolfgang Meyer-Hentrich. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise-Know-how-Verl. Rump, 2008. - 192 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 18 cm

Ca p Mor

Mortimer, Favell Lee:

Die scheußlichsten Länder der Welt : Mrs. Mortimers übellauniger Reiseführer / Favell Lee Mortimer. Hrsg. und mit einer Einleitung von Todd Pruzan. - [München] : Malik, 2007. - 243 S. : Ill.

Ce Zai

Zaiser, Hans:

Von Stuttgart nach Venedig : eine Fernwanderung für die Generation 50plus / Hans Zaiser. - 1. Aufl. - Bad Liebenzell : Lemberg Verl., 2009. - 94 S.

Ce m 10 Ker

Kerkeling, Hape:

Ich bin dann mal weg : meine Reise auf dem Jakobsweg / Hape Kerkeling. - 68. Aufl. - München : Malik, 2008. - 344 S. : Ill., Kt. ; 21 cm

Dc I Ges

Gessler, Karin:

Unterwegs auf Jakobuswegen : Pilgerwege und Wallfahrtsziele zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb / Karin Gessler. - 1. Aufl. - Tübingen : Silberburg-Verl., 2009. - 223 S.: überw. Ill., Kt.

Dc I Mey

Meyer, Wolfgang W.:

Jakobswege : Württemberg - Baden - Franken - Schweiz / Wolfgang W. Meyer. - 7. Aufl. - Tübingen : Silberburg-Verl., 2009. - 333 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt.



....und für die nähere Umgebung

Dc I Fre

Freier, Peter:

Radeln und Wandern mit dem VVS : unterwegs in der Region Stuttgart / Peter Freier ; Ute Freier. - 2. Aufl. - Tübingen : Silberburg-Verl., 2006. - 165 S. : zahlr. Ill., graph.

Dc I Fre

Freier, Ute :

Stille Wege rund um Stuttgart : Wander-, Rad- und Autotouren abseits des Trubels / Ute Freier ; Peter Freier. - J. Berg, 2009. - 142 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. - (Die schönsten Ausflüge)

Dc I 1 Stuttgart

Krahl-Rhinow, Andrea :

Stuttgart und Umgebung / Andrea Krahl-Rienow ; Cristina Rieck ; Christina Stefanou. - Bietigheim-Bissingen : Fleischhauer & Spohn, 2009. - 160 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. ; 20 cm - (Mit Kindern unterwegs)

Dc I Str

Stroner, Suse:

Stuttgart & Umgebung / Suse Stroner. - 1. Aufl. - München : Travel-House-Media, 2009. - 128 S. : zahlr. Ill., Kt.+ 1 Karte ; 19 cm - (Merian aktiv)



## Rechtliches

Fk n Bre

Bretzinger, Otto N.:

Richtig vererben : keine Frage offen / Otto N. Bretzinger. - 1. Aufl. - Freiburg [u.a.] : Haufe, 2008. - 192 S. ; 19 cm

Fk n Dre

Drewes, Theo:

Vollmachten und Verfügungen : Vorsorge für Alter und Krankheit ; mit Musterbeispielen für Patienten- und Betreuungsverfügungen / Theo Drewes. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - München : Mosaik bei Goldmann, 2007. - 192 S. ; 19 cm - (Goldmann ; 16884)

Fk n Opo

Opoczynski, Michael :

ZDF-WISO-Erben und Vererben / Michael Opoczynski ; Jürgen E. Leske. - 2., aktualisierte und überarb. Aufl. - Frankfurt [u.a.] : Campus-Verl., 2009. - 240 S. ; 23 cm - (ZDF WISO)

Fm k 1 Heu

Heuchert, Oliver:

Nebenjobs / Oliver Heuchert. - Frankfurt [u.a.] : Campus-Verl., 2008. - 216 S. - (ZDF WISO)

Fm o Zim

Zimmer, Maximilian:

Ratgeber Demenzerkrankungen : Rechts- und Praxistipps für Angehörige und Betreuer / von Maximilian Zimmer. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2009. - XXI, 233 S. ; 20 cm - (dtv ; 50672 : Beck-Rechtsberater im dtv)



## Soziologisches

Gc I Blo

Blomberg, Anne von:

Generation Aufbruch : jetzt geht's erst richtig los! ; eine Polemik gegen das Altern / Anne von Blomberg. - 1. Aufl. - Frankfurt am Main : mvg-Verl., 2005. - 298 S. ; 22 cm

Gc u Bib

Biberti, Ilse :

Das Alter kommt auf meine Weise : Lebenskonzepte heute für morgen / Ilse Biberti ; Henning Scherf. - München : Südwest Verlag, 2009. - 287 S. ; 23 cm

Gc u Doe

Döring, Dorothee:

Warum allein bleiben? : erfolgreiche Partnersuche im Alter / Dorothee Döring. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2006. - 189 S. ; 22 cm

Gc u Fuc

Fuchs, Dörte :

Umzug in ein neues Leben : Wohnalternativen für die zweite Lebenshälfte / Dörte Fuchs ; Jutta Orth. - München : Kösel, 2003. - 271 S. : Ill. ; 21 cm

Gc u Fue

Fürstenberg, Christa:

Vormarsch der Alten : Wege aus der Endlife-Crisis / Christa Fürstenberg. - 1. Aufl. - Wien : Verl. 55 Plus, 2005. - 143 S. ; 24 cm

Gc u Gie

Giersberg, Dagmar:

Und dann? 101 Ideen für den Ruhestand / Dagmar Giersberg. - Bielefeld : Bertelsmann, 2008. - 185 S.

Gc u Kae

Käsler-Heide, Helga:

Wenn die Eltern älter werden : ein Ratgeber für erwachsene Kinder / Helga Käsler-Heide. - 3. Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2008. - 232 S. ; 21 cm - (Beltz-Taschenbuch ; 885)

Gc u Kar

Karasek, Hellmuth:

Süßer Vogel Jugend oder Der Abend wirft längere Schatten / Hellmuth Karasek. - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2006. - 271 S. ; 22 cm

Gcu Kle

Kleist, Bettina von:

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt : Partner im Ruhestand / Bettina von Kleist. - 1. Aufl. - Berlin : Links, 2006. - 235 S. ; 21 cm

Gc u Lue

Lüders, Christine :

Lebst du noch, oder sparst Du schon? : forever young trotz Rente und Reformen / Christine Lüders ; Harald Lüders. - Orig.-Ausg. - Frankfurt am Main : Fischer-Taschenbuch-Verl., 2004. - 191 S. ; 19 cm - (Fischer ; 16374)

Gc u Nou

Nourney, Astrid:

Zu alt ? Abgelehnt! : Berichte aus Deutschland über das Älterwerden / Astrid Nourney. - 1. Aufl. - Bremen : Falkenberg, 2006. - 218 S. ; 19 cm

Gc u Opa

Opaschowski, Horst W. :

Altersträume : Illusion und Wirklichkeit / Horst W. Opaschowski ; Ulrich Reinhardt. - Darmstadt : Primus-Verl., 2007. - 174 S. : graph. Darst. ; 23 cm

Otten, Dieter:

Die 50+-Studie : wie die jungen Alten die Gesellschaft revolutionieren / Dieter Otten. - Orig.-Ausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2008. - 276 S.: graph. Darst. - (rororo)

Gc u Scher

Scherf, Henning :

Grau ist bunt : was im Alter möglich ist / Henning Scherf mit Uta von Schrenk. - Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 2006. - 191 S. ; 22 cm

Gc u Stu

Stumpf, Herb:

Ausstieg mit Mitte 50 : Frühpensionierung als Chance zum Neubeginn / Herb Stumpf. - München : Kösel, 2003. - 173 S. : graph. Darst. ; 21 cm

Gg m 32 Deu

Deutsch, Dorette:

Lebensträume kennen kein Alter : neue Ideen für das Zusammenwohnen in der Zukunft / Dorette Deutsch. - Orig.-Ausg. - Frankfurt am Main : Krüger, 2007. - 174 S. ; 21 cm



## Wirtschaftliches

Hd k 70 Hub

Hubel, Walter:

Mehr Geld im Alter : so genießen Sie Ihren Ruhestand / Walter Hubel. - München : FinanzBuch-Verl., 2008. - 314 S. : zahlr. graph. Darst. ; 21 cm - (Simplified)

Hd k 70 Poh

Pohlmann, Isabell:

Im Ruhestand clever anlegen : Wissen für Senioren / Isabell Pohlmann. - Berlin : Stiftung Warentest, 2008. - 159 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 23 cm - (Finanztest)

Hd k 70 Was

Was ich als Rentner wissen muss

: Finanzen, Recht, Vorsorge / [Text: Joachim Fox...]. - 2., vollst. aktualisierte Aufl. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2009. - 239 S. : Ill. ; 21 cm - (Ratgeber)

Hh k 1 Ste

Steuern 2010 für Rentner & Pensionäre

: Ihre Einkommensteuererklärung 2009 ; [Schritt für Schritt durch Ihre Steuererklärung] / von Willi Dittmann .... - München : Haufe, 2010. - 416 S. : Ill., graph. Darst. ; 23 cm



## Psychologisches

Mb k 6 Jak

Jakobson Ramin, Cathryn:

Der Dingsda aus Dingenskirchen : die großen und kleinen Gedächtnislücken ab 40 / Cathryn Jakobson Ramin. - Gekürzte Fass. - Stuttgart : Kreuz-Verl., 2008. - 319 S. ; 21 cm

Mb I 3 Doe

Döring, Dorothee:

Über Fünfzig - na und! : mit Selbstbewusstsein und Lebensfreude in die zweite Lebenshälfte / Dorothee Döring. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2006. - 151 S. ; 22 cm

Mb I 3 Irl

Irle, Mathias:

Älterwerden für Anfänger / Mathias Irle. - 1. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 2009. - 285 S. ; 22 cm

Mb I 3 Nau

Naujokat, Gerhard:

Älterwerden ist (k)eine Kunst : das Alter als Chance und Herausforderung / Gerhard Naujokat. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2006. - 111 S. ; 22 cm

Mb I 3 Rad

Radebold, Hartmut :

Älterwerden will gelernt sein! / Hartmut & Hildegard Radebold. - 2. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2009. - 287 S. ; 21 cm

Mb I 3 San

Sandberg, Vera :

Cool bleiben : der neue Plan vom Älterwerden / Vera Sandberg. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - München : Goldmann, 2007. - 255 S. ; 19 cm - (Goldmann; Mosaik bei Goldmann ; 16852 : Mosaik bei Goldmann)

Mb I 3 Schmi

Schmidbauer, Wolfgang:

Altern ohne Angst : ein psychologischer Begleiter / Wolfgang Schmidbauer. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2003. - 187 S. ; 19 cm - (rororo ; 61474)

Mb I 3 Schoe

Schönberger, Margit:  
Don't worry, be fifty : plötzlich bist du 50 - und die Welt ist voller  
Möglichkeiten / Margit Schönberger. - München : Droemer, 2006. -  
251 S. : Ill. ; 21 cm

Mc I 1 Bro  
Broll, Christine:  
Ich, Du und Wir : Liebe, Partnerschaft und Familienbeziehungen in der  
zweiten Lebenshälfte / Christine Broll. - Merching : Forum  
GesundheitsMedien, 2005. - 120 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 22 cm - (Golden  
Girl)



## Pädagogisches

Ng k 7 Schul  
Schultz-Wild, Lore:  
Enkel! Enkel! : der anregende Erziehungsberater für Großeltern von  
heute / Lore Schultz-Wild. - 1. Aufl. - München : Beust, 2003. - 208 S. :  
Ill. ; 23 cm

## Sprachen lernen

Of k 2 Hof  
Hoffmann, Hans G.:  
Endlich Zeit für Englisch / Hans G. Hoffmann ; Marion Hoffmann. - 1. Aufl. -  
Ismaning : Hueber, 2009. - 224 S.: Ill. (farb.) + 2 CDs

Of m 2 Buc  
Buchs Schmid, Marie-Odile:  
Endlich Zeit für Französisch. Sprachkurs / Marie-Odile Buchs Schmid. -  
1. Aufl. - Ismaning : Hueber, 2010. - + 1 Buch + 2 CDs ; 25 cm

Of n 2 Cai

Caiazza, Gabriella:

Endlich Zeit für Italienisch. Sprachkurs / Gabriella Caiazza. - 1. Aufl. -  
Ismaning : Hueber, 2010. - 1 Buch + 2 CDs ; 25 cm

Of o 2 End

Bonachera Alvarez, Trinidad :

Endlich Zeit für Spanisch. Sprachkurs / Trinidad Bonachera Álvarez. -  
Ismaning : Hueber, 2009.



## Medizinisches

Va n Lue

Lütz, Manfred:

Lebenslust : wider die Diät-Sadisten, den Gesundheitswahn und den  
Fitness-Kult ; ein Buch über die Risiken und Nebenwirkungen der  
Gesundheit und darüber, wie man länger Spaß am Leben hat / Manfred Lütz.  
- Vollst. Taschenbuchausg. - München : Knauer Taschenbuch Verl., 2005. -  
268 S. - (Knauer ; 77695)

Vb x Zif

Zifko, Udo :

Fit im Kopf : Ihr persönlicher Trainer für geistige Vitalität / [Autoren:  
Udo Zifko ; Ingrid Kiefer]. - 1. Aufl. - Leoben : Kneipp Verl., 2006. - 27  
S. : zahlr. Ill. (farb.) + 1 CD ; 24 cm

Vc Axt

Axt, Peter:

Die Kunst, länger zu leben : Jugend ist keine Frage des Alters ; neue  
Anti-Aging-Strategien / Peter Axt ; Michaela Axt-Gadermann. -  
München : Herbig, 2002. - 188 S. ; 23 cm

Vc Hel

Heller, Silke:

Jung bleiben! : das Anti-Aging-Handbuch / Silke Heller ; Werner Waldmann. - Köln : DuMont, 2001. - 232 S. - (MOnTe von DuMont)

Vc Hes

Hesch, Rolf-Dieter :

Absolut Frau : fit bleiben und gut aussehen - die besten Strategien / Rolf-Dieter Hesch ; Karin Hertzner. - München : Knaur, 2003. - 263 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 25 cm

Vc Koc

Koch, Marianne:

Körperintelligenz : was Sie wissen sollten, um jung zu bleiben / Marianne Koch. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2003. - 280 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.) ; 23 cm - (dtv ; 24366 : dtv-premium)

Vc Pet

Petersen, Ole:

Lifepower - das Anti-Aging-Programm / Ole Petersen. - Reinbek : Rowohlt TB Verl., 2001.

Vc Sto

Stoppard, Miriam:

Anti-Aging : so bleiben Sie jung, aktiv & gesund / [Miriam Stoppard]. - München : Dorling Kindersley, 2004. - 287 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 25 cm

Vc g Low

Lowe, Nick:

Weg mit den Falten : alles, was Sie wissen müssen, um jünger auszusehen / Nick Lowe. - München : Südwest, 2005. - 160 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 24 cm

EST: Away with wrinkles <dt.>

Aus dem Engl. übers.

Vc I Mar

Markert, Dieter:

Forever young - das Altern besiegen : der Weg zu optimalem Zellstoffwechsel ; der Schlüssel für Gesundheit, Vitalität und ein langes Leben / Dieter Markert. - München : Mosaik-Verl., 1999. - 175 S.

Vc m 6 Ekm

Ekmekcioglu, Cem:

50 [Fünzig] einfache Dinge, die Sie über das Altern wissen sollten / Cem Ekmekcioglu. - Frankfurt/Main : Westend, 2009. - 237 S. ; 21 cm

Vc m 6 Fol

Folkes, Erika :

Generation 50 plus : Ratgeber für Menschen in den besten Jahren / Erika Folkes ; Gerald Gatterer. - Wien [u.a.] : Springer, 2006. - X, 196 S. ; 25 cm

Vcm 6 Gra

Grassl, Erich :

Die Kunst des Älterwerdens : Vorbeugung und Heilung von Krankheiten im Alter ; Ratschläge eines Arztes und Psychologen / Erich Grassl. - Sonderausg. - München : Herbig. - 192 S.

Vcm 6 Hay

Hayflick, Leonard:

Auf ewig jung? : ist unsere biologische Uhr beeinflussbar? / Leonard Hayflick. - Köln : vgs, 1996. - 310 S.

Vc m 6 Lac

Lackinger Karger, Ingeborg:

Natürlich gesund 50+ : so bleiben Sie fit und aktiv / Ingeborg Lackinger Karger. - Köln : vgs, 2002. - 143 S. : Ill. (farb.) ; 22 cm

Ve r 2 Lec

Lechner, Christine A.:

Balance - für mehr Lebensfreude im Alter : ein Trainingsprogramm gegen depressive Verstimmung / Christine A. Lechner. - Freiburg im Breisgau : Lambertus, 2009. - 93 S. : graph. Darst., + CD ; 30 cm



## Technik

Wc Bor

Born, Günter:

Computer : leichter Einstieg für Senioren / Günter Born. - [Neuausg.] - München : Markt + Technik, 2010. - 352 S. : zahlr. Ill. - (Markt + Technik ; 24498)

Wc c 30 Mue

Müller, Mirko:

Freunde finden im Internet / Mirko Müller ; Jörg Schieb. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 160 S.: zahlr. Ill. (farb.) - (PC-Schule für Senioren)

Wc c 30 Dej

Dejligbjerg, Helle:

Schritt für Schritt ins Internet : PC-Schule für Senioren / Helle Dejligbjerg. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2005. - 143 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst. ; 23 cm - (Test)

Wcg Mue

Müller, Mirko :

Hilfe, mein Computer streikt! / Mirko Müller ; Jörg Schieb. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 159 S. : zahlr. Ill. ; 23 cm - (PC-Schule für Senioren)(Test)

Wc o 1 Windows 7

Born, Günter:

Windows 7 : leichter Einstieg für Senioren / Günter Born. - München : Markt + Technik, 2010. - 341 S. : zahlr. Ill. - (Markt + Technik ; 24496)

Ws n 1 Ric

Richter, Günter:

Reisefotografie : sehen, erleben, bessere Bilder machen / Günter Richter. - 1. Aufl. - Gilching : vfv, 2009. - 192 S. : überw. Ill. (farb.)

SY: Wsn 1

Ws n 1 Ric

Richter, Günter:

Reisefotografie : sehen, erleben, bessere Bilder machen / Günter Richter. - 1. Aufl. - Gilching : vfv, 2009. - 192 S. : überw. Ill. (farb.)



## Kochen

Xe o 250 Ant

Anti-Aging Gourmet Kochbuch No. 1

: das Programm für ein neues Lebensgefühl / Markus Metka ; Thomas M. Walkensteiner. - 1. Aufl. - Wien : Brandstätter, 2004. - 175 S. : überw. Ill. (farb.) ; 28 cm

Xe o 250 Koc

Koch, Otto:

Bio schmeckt besser! / Otto Koch & Vincent Klink. - Hamburg : edel entertainment, 2008. - 102 S.: überw. Ill. (farb.) + 1 DVD - (Echte Küchenkerle ; 2)(ARD Buffet)

Xe o 250 Laf

Lafer, Johann:

So schmeckt das Leben! : gesunde Küche für Genießer / Johann Lafer ; Helmut Brussee ; Gasser, Robert. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2006. - 159 S.: überw. Ill.

Xe o 250 Vit

Vitalküche

- Bielefeld : Ceres-Verl., 2007. - 95 S. : überw. Ill. (farb.) ; 28 cm - (Meine Familie & ich)

Xe o 250 Wel

Wellfood

: alles, was fit macht und gut tut / Red.: Julei M. Habisreutinger .... - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann, 2005. - 248 S. : überw. Ill. (farb.) ; 26 cm



## Spocht

Yb k 8 Lou

Louvard, Annick:

Gymnastik für Senioren : 330 Übungen für Ihr Wohlbefinden / Annick Louvard. [Fotos: Denis Boulanger]. - Königswinter : Heel, 2007. - 159 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst. ; 21 cm

Yb k 8 Rot

Roth, Sabine :

1013 Spiel- und Übungsformen für Senioren / Sabine Roth ; Isabella Schneider-Eberz. - 6., überarb. Aufl. - Schorndorf : Hofmann, 2006. - 286 S. : zahlr. Ill. ; 15 x 22 cm

Yb k 8 Pre

Preuß, Peter:

Krafttraining für Senioren : muskuläre Fitness aufbauen, bewahren, steigern / Peter und Manuela Preuß. - Königswinter : Heel, 2008. - 176 S. : zahlr. Ill. - (Silver Generation)



## DVDs

SL 1 Abou

About Schmidt. DVD

- 1 DVD

Regie: Alexander Payne. USA 2002. Darst.: Jack Nicholson, Kathy Bates, Dermot Mulroney. Musik: Rolfe Kent. FSK: 6. Laufzeit: 120 Min.

SL 1 Avan  
Avanti, Avanti!. DVD  
- 1 DVD  
Regie: Billy Wilder. USA 1974. Darst.: Jack Lemon, Juliet Mills, Clive Revill.  
FSK: 12. Laufzeit: 138 Min.

SL 1 Best  
Das Beste kommt zum Schluss. DVD  
- 2007. - 1 DVD  
Regie: Rob Reiner. USA 2007. Darst.: Jack Nicholson, Morgan Freeman,  
Sean Patrick Hayes. Musik: Marc Shaiman. FSK: o.A. Laufzeit: 93 Min.

SL 1 Gran  
Gran Torino. DVD  
- Hamburg : Warner Home Entertainment , 2009. - 1 DVD  
Regie: Clint Eastwood. USA 2008. Darst.: Clint Eastwood ; Ahney Her ; Bee  
Vang. Musik: Kyle Eastwood, Jamie Cullum. FSK: 12. Laufzeit: 112 Min.

SL 1 Lieb  
Liebe hat zwei Gesichter. DVD  
Regie: Barbra Streisand. USA 1996. Darst.: Barbra Streisand, Jeff Bridges,  
Pierce Brosnan. FSK: 6. Laufzeit: 122 Min.

SL 1 Spac  
Space Cowboys. DVD  
- 1 DVD  
Regie: Clint Eastwood. USA 2000. Darst: Clint Eastwood, Tommy Lee  
Jones, Donald Sutherland, James Garner. FSK: 12. Laufzeit: 126 Min.

SL 1 Wasd  
Was das Herz begehrt. DVD  
- 2003. - 1 DVD  
Regie: Nancy Meyers. USA 2003. Darst.: Jack Nicholson, Diane Keaton,  
Keanu Reeves. Musik: Hans Zimmer. FSK: o. A. Laufzeit: 123 Min.

SL 1 Verr  
Ein verrücktes Paar. DVD  
- 1 DVD  
Regie: Donald Petrie. USA 1993. Darst.: Jack Lemmon, Walter  
Matthau, Ann-Margret, Daryl Hannah. Musik: Alan Silvestri. FSK: 6.  
Laufzeit: 99 Min.

Stadtbibliothek Sindelfingen  
Februar 2010

